



## CycleBeads®

CycleBeads® est un collier de billes de couleur qui aide une femme à utiliser la Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®), une méthode naturelle cliniquement testée de planification familiale qui permet aux femmes de gérer leur propre fécondité. CycleBeads® convient aux femmes qui ont des cycles menstruels d'une durée de 26 à 32 jours. En utilisant CycleBeads®, une femme peut suivre son cycle menstruel, identifier les jours au cours desquels des rapports sexuels non protégés sont susceptibles d'entraîner une grossesse et surveiller la durée de son cycle. Elle utilisera une méthode barrière ou s'abstiendra de rapports sexuels au cours des jours potentiellement fertiles (identifiés comme les jours 8 à 19 du cycle menstruel) pour éviter une grossesse.

Une femme peut utiliser CycleBeads® en mettant l'anneau en caoutchouc sur la bille *rouge* le premier jour de ses règles. Elle déplace chaque jour l'anneau sur la bille suivante. Elle s'abstient de rapports sexuels ou utilise un préservatif quand l'anneau est sur n'importe laquelle des billes *blanches* si elle ne veut pas tomber enceinte. Elle peut avoir des rapports sexuels non protégés quand l'anneau est sur n'importe quelle bille *marron*, car elle est peu susceptible de tomber enceinte l'un de ces jours-là. Elle doit de nouveau déplacer l'anneau sur la bille *rouge* quand commencent ses règles suivantes, en sautant les billes restantes s'il y a lieu.

### Efficacité

La recherche a montré que la Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) est efficace à plus de 95 % quand elle est correctement utilisée (préservatifs ou abstinence pendant les jours 8 à 19 du cycle menstruel) et efficace à plus de 88% dans son utilisation habituelle, un chiffre semblable à celui des autres méthodes destinées aux utilisateurs.<sup>1,2</sup> Des taux comparables d'efficacité ont été observés quand la méthode est proposée dans le cadre d'une prestation de service classique.<sup>3</sup> En outre, les études de femmes ayant acheté CycleBeads® dans le contexte du marketing social (et qui donc devaient se référer

à la notice d'information contenue dans la boîte de CycleBeads® et aux documents disponibles aux points de vente pour savoir comment l'utiliser) ont montré que leur capacité à comprendre la bonne méthode d'utilisation était égale à celle des femmes qui avaient reçu des conseils de prestataires formés à cet effet.<sup>4</sup> La Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) procure 1,5 couple-années de protection.<sup>5</sup>

### Programme actuel/utilisation par secteur

À ce jour, la Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) et le CycleBeads® ont été utilisés dans plus de 50 pays et ont été intégrés avec succès dans de nombreux programmes de planification familiale et de réseaux communautaires, aboutissant à plus de 2,5 millions d'utilisatrices dans le monde.<sup>6</sup> La Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) ne nécessite aucun équipement particulier, ni aucune procédure médicale ou installations spéciales, ou produits coûteux. Elle est une méthode basée sur les connaissances; elle est facile à enseigner et à apprendre. Elle peut ainsi être offerte dans le cadre de vastes programmes et par différents types de prestataires, notamment des médecins, infirmières, aides-soignantes, bénévoles de la communauté, des programmes de santé de la reproduction des secteurs public et privé, d'organisations confessionnelles et des programmes de marketing social, via des pharmacies et autres détaillants, sans nécessiter des ressources additionnelles significatives. Cette méthode répond également aux besoins des différentes populations ayant des croyances religieuses et éthiques, des contextes éducatifs et des statuts socioéconomiques variés. Elle n'a pas d'effets secondaires et peut être utilisée par des femmes souhaitant tomber enceinte ou par celles qui veulent éviter les grossesses. Dans plusieurs pays, des programmes ont montré que l'inclusion de la Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) et de CycleBeads® parmi les options proposées contribue à augmenter la prévalence de la contraception, élargit l'éventail des méthodes

et attire de nouvelles utilisatrices de planification familiale.<sup>3</sup> Compte tenu des preuves scientifiques et programmatiques, la Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) et le CycleBeads® apparaissent dans de nombreux documents de l'Organisation mondiale de la santé, de l'USAID (Agence des États-Unis pour le développement international), la fédération internationale pour la planification familiale (l'International Planned Parenthood Federation) et «Technologie de la contraception» (Contraceptive Technology).<sup>7,8,9,10</sup> L'utilisation, en particulier, des canaux de marketing social et le soutien des agents de santé communautaires pour l'approvisionnement en Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) avec CycleBeads® est considérée comme étant une pratique de planification familiale à fort impact par l'USAID.<sup>11,12</sup>

Le principal obstacle à une plus grande disponibilité et utilisation de cette méthode est l'approvisionnement en CycleBeads® en quantités suffisantes. La Méthode des Jours Fixes (Standard Days Method®) étant relativement nouvelle, les gouvernements et les partenaires qui la mettent en œuvre ne disposent souvent pas des données concernant son utilisation actuelle sur lesquelles ils pourraient s'appuyer pour prévoir une demande future et baser des estimations d'approvisionnement en CycleBeads®. Une «boîte à outils» est à la disposition des pays intéressés à fournir des CycleBeads®; elle fournit un processus par étapes pour l'évaluation de l'approvisionnement initial en CycleBeads® nécessaires dans le pays. Elle est disponible par voie électronique auprès de l'USAID | DELIVER PROJECT (e-mail : askdeliver@jsi.com); les personnes intéressées peuvent également contacter irhinfo@georgetown.edu ou consulter le site www.irh.org.<sup>13</sup> Une ressource supplémentaire contenant de l'information sur le CycleBeads® (*A Forecasting Guide for New and Underused Methods of Family Planning* — Un guide de prévision des nouvelles méthodes et des méthodes sous-utilisées de planning familial) aide les directeurs de programme et les autres personnes impliquées dans la prévision et la planification de l'introduction d'une technologie de la contraception, pour la première fois, dans un pays, et/ou le positionnement d'une méthode sous-utilisée en vue de sa promotion.<sup>14</sup>

Les données disponibles à ce jour sur l'approvisionnement en CycleBeads® par pays et par donateur peuvent être trouvées en ligne sur le site RHInterchange de la Coalition pour les produits de santé de la reproduction qui soutient la surveillance des voies de distribution, la gestion des produits,

l'analyse et la planification par les directeurs de programme, les donateurs, les chercheurs et les porte-parole et militants.

Pour des informations supplémentaires, consulter les sites [www.cyclebeads.com](http://www.cyclebeads.com) et [www.irh.org](http://www.irh.org). Considérant que les CycleBeads® ne nécessitent aucune installation particulière pour leur stockage, que leur durée de conservation est illimitée et qu'ils ne sont pas sensibles aux conditions environnementales, le produit est idéal dans des zones disposant de peu de facilités.

## Fabricant/fournisseur

Cycle Technologies est le fabricant autorisé des CycleBeads®. Les CycleBeads® sont disponibles depuis 2003, et sont maintenant proposés au travers d'organisations non gouvernementales, d'organisations confessionnelles et de programmes publics de marketing social.

## Accords de prix dans le secteur public

Les CycleBeads® sont proposés dans le cadre d'une offre mixte de méthodes contraceptives par le biais du projet Central Contraceptive Procurement (CCP) de la division Project of the Commodities Security and Logistics (CSL) de l'USAID et peuvent être commandés par les programmes de l'USAID parallèlement aux autres méthodes contraceptives. Des missions peuvent fournir des demandes de financement pour l'approvisionnement de CycleBeads® au projet CCP, soit dans le cadre d'un soutien de terrain ou sous forme de document modifié de demande d'aide et d'achat (Modified Acquisition and Assistance Request Document). Les commandes doivent être adressées au service compétent du CSL pour le pays concerné.

Les CycleBeads® sont également inclus dans le catalogue AccessRH 2013 à des prix prénégociés.<sup>15</sup> AccessRH est un service d'approvisionnement géré par le Fond des Nations Unies pour la population (UNFPA) qui vise à améliorer l'accès à des produits et services de santé de la reproduction et sexuelle de haute qualité, à un prix abordable. Ses clients sont des organisations gouvernementales et non gouvernementales provenant de régions à revenu faible ou moyen dans le monde entier.

L'Organisation mondiale de la santé a publié en 2012 une note d'information pour expliquer la procédure qui doit être suivie pour l'approvisionnement en CycleBeads®.<sup>16</sup> Les autorités responsables intéressées

par l'achat de CycleBeads® par des voies autres que l'USAID et AccessRH doivent contacter directement le fabricant, Cycle Technologies, (consulter le site [www.cyclebeads.com](http://www.cyclebeads.com)).

## Références

1. Arevalo M, Jennings V, Sinai I. Efficacy of a new method of family planning: the Standard Days Method. *Contraception*. 2002;65(5):333–338.
2. Sinai I, Jennings V, Arevalo M. The two-day algorithm: A new algorithm to identify the fertile time of the menstrual cycle. *Contraception*. 1999;60(2):65–70.
3. Gribble J, Lundgren R, Velasquez C, Anastasi E. Being Strategic about Contraceptive Introduction: The Experience of the Standard Days Method\*. *Contraception*. 2008;77(3):147–154.
4. Kavle J, Eber M, Lundgren R. The Potential for Social Marketing a Knowledge-Based Family Planning Method. *Social Marketing Quarterly*. 2012; 18 (2): 152-166.
5. Couple Years Protection (CYP): Agence Américaine Pour Le Développement International, 2011. Disponible à l'adresse: [http://transition.usaid.gov/our\\_work/global\\_health/pop/techareas/cyp.html](http://transition.usaid.gov/our_work/global_health/pop/techareas/cyp.html)
6. Données fournies par Cycle Technologies, le fabricant et distributeur autorisé des CycleBeads®.
7. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use 3rd Ed. Genève: Organisation mondiale de la santé, 2004. Disponible à l'adresse: [www.who.int/reproductive-health/publications/mec/fab.html](http://www.who.int/reproductive-health/publications/mec/fab.html).
8. Jennings V, Lundgren R. Standard Days Method: A Simple Effective Natural Method. USAID Global Health Technical Briefs 2004. Disponible à l'adresse: <http://irh.org/sites/default/files/USAID%20SDM%20Technical%20Brief%202004.pdf>
9. IPPF Medical and Service Delivery Guidelines for Sexual and Reproductive Health Services 3rd Ed. 2004. Disponible à l'adresse: <http://www.ippf.org/NR/rdonlyres/DD4055C9-8125-474A-9EC9-C16571DD72F5/0/medservdelivery04.pdf>
10. Jennings V, Arevalo M. Chapter 15: Fertility Awareness-Based Methods. In: Hatcher RA, Trussell J, Nelson AL, Cates W, Stewart F, Kowal D, (éd.) *Contraceptive Technology 19th Revised Edition*. New York : Ardent Media Inc., 2007:343–349.
11. Agence Américaine Pour Le Développement International. High Impact Practices in Family Planning. 2011. Disponible à l'adresse: [http://transition.usaid.gov/our\\_work/global\\_health/pop/publications/docs/high\\_impact\\_practices.pdf](http://transition.usaid.gov/our_work/global_health/pop/publications/docs/high_impact_practices.pdf)
12. Agence Américaine Pour Le Développement International. Family Planning High Impact Practices—Social Marketing: Leveraging the private sector to improve contraceptive access, choice, and use. 2013. Disponible à l'adresse: <http://hips.k4health.org/sites/hips/k4health.org/files/HIP-SM-Brief.pdf>
13. Institute for Reproductive Health. Potential Market for CycleBeads®: A Basic Model for Estimating Demand. 2008. Disponible à l'adresse: [http://irh.org/sites/default/files/Model\\_for\\_Estimating\\_Demand\\_CycleBeads.pdf](http://irh.org/sites/default/files/Model_for_Estimating_Demand_CycleBeads.pdf)
14. Institute for Reproductive Health, Georgetown University (IRH/GU), John Snow Inc. (JSI), et Population Services International (PSI) pour la Coalition pour les produits de santé de la reproduction (RHSC). 2012. A Forecasting Guide for New & Underused Methods of Family Planning: What to Do When There Is No Trend Data? Washington, DC: IRH/GU, JSI, et PSI pour la RHSC. Disponible à l'adresse: <http://www.k4health.org/toolkits/NUMs-forecasting-guide>
15. United Nations Population Fund (UNFPA). Catalogue. AccessRH. Disponible à l'adresse: <http://www.myaccessrh.org/products>
16. Organisation mondiale de la santé. How to procure CycleBeads: a visual tool for the Standard Days Method. 2012. Disponible à l'adresse: [http://www.k4health.org/sites/default/files/WHO\\_RHR\\_12.14\\_eng.pdf](http://www.k4health.org/sites/default/files/WHO_RHR_12.14_eng.pdf)

Pour plus d'informations sur le Caucus on New and Underused RH Technologies, visitez notre page internet à l'adresse <http://www.rhsupplies.org/working-groups/caucus-on-newunderused-rh-technologies.html>.

Cette publication fait partie d'une série de dossiers techniques, rédigés par des membres du Caucus on New and Underused RH Technologies, un groupe thématique créé sous les auspices de la Coalition pour les produits de santé de la reproduction. L'objectif du Caucus est d'élargir la discussion au sein de la Coalition of reproductive health technologies qui n'est pas bien intégrée dans les secteurs de santé publique ou commerciale. Le Caucus est seul responsable du choix et du contenu des dossiers produits et cela n'implique pas d'acceptation de la part de la Coalition ou de l'ensemble de ses adhérents. Pour des informations supplémentaires, veuillez contacter [secretariat@rhsupplies.org](mailto:secretariat@rhsupplies.org).