



Présentation générale du DMPA sous-cutané : Un nouveau type de contraceptif injectable, qui élargit l'accès et les options

Un nouveau type de contraceptif injectable transforme l'accès des femmes et des filles adolescentes à la planification familiale et son utilisation. **Le DMPA sous-cutané, ou DMPA-SC***, est un produit innovateur qui simplifie l'injection. La facilité d'emploi du DMPA-SC fait qu'il suffit d'une légère et brève formation pour l'administrer, ouvrant la voie de la prestation aux agents de santé communautaire, aux pharmaciens et aux femmes elles-mêmes.

À l'heure où les gouvernements cherchent à assurer la disponibilité d'une grande variété de produits contraceptifs dans leur pays, il convient d'envisager le rôle potentiel de l'offre du DMPA-SC dans la réduction des besoins non satisfaits et l'élargissement de l'accès à travers différents canaux de prestation.

Bénéficie aux utilisatrices, aux prestataires et aux systèmes de santé

- **99 pour cent efficace** pour prévenir les grossesses non désirées avec une administration correcte et à temps, tous les trois mois.
- **Plus faible dose** d'hormone contraceptive que DMPA intramusculaire (DMPA-IM).
- **Aiguille plus courte**, pour une injection plus facile et plus confortable.
- **Compact et léger.**
- **Contraception discrète** pour les femmes et les filles adolescentes.
- **Stable à température ambiante** (15°C à 30°C).
- **Logistique simplifiée** par élimination de l'assortiment fiole, seringue et aiguille.
- **Prestation aisée** dans tous les canaux du secteur public et privé.
- **Préférée par la plupart des femmes et des prestataires**, par rapport au DMPA-IM.

*DMPA est l'abréviation utilisée pour l'acétate de médroxyprogestérone dépôt (« depot medroxyprogesterone acetate » en anglais).



L'appellation « DMPA sous-cutané » : Ce qu'il faut savoir

Le DMPA sous-cutané est une désignation générale servant à décrire un contraceptif injectable administré dans la graisse sous-cutanée. Le DMPA traditionnel s'injecte dans un muscle, ce qui exige généralement une formation et des compétences plus précises.

Fabriqué par Pfizer Inc., Sayana® Press* est la marque sous laquelle le produit DMPA sous-cutané est aujourd'hui proposé dans la plupart des pays. Ce produit « tout-en-un » combine le médicament contraceptif et l'aiguille en un seul dispositif. D'autres versions du DMPA sous-cutané seront peut-être disponibles dans le futur.

L'information présentée ici concerne spécifiquement Sayana Press.

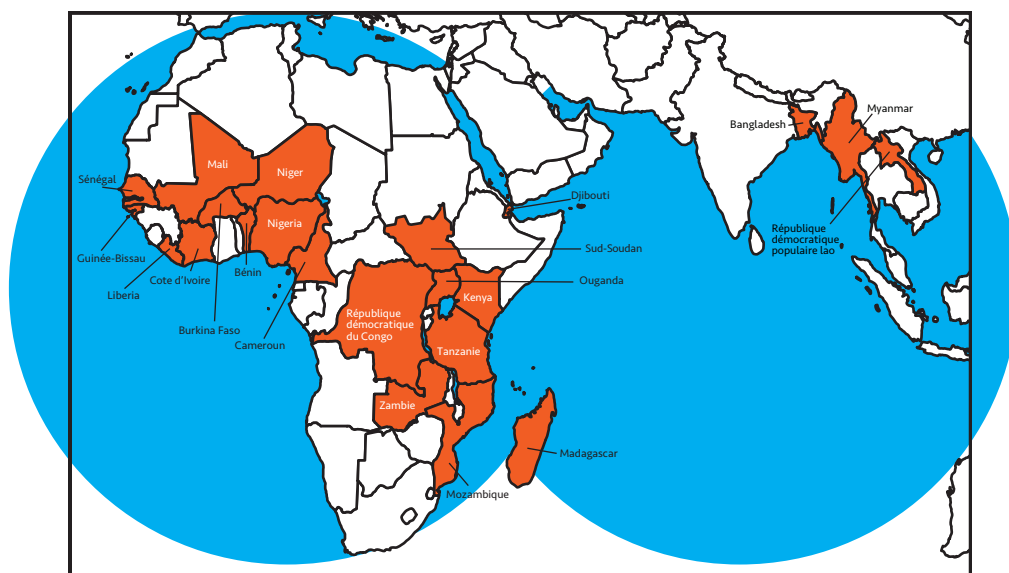
*Sayana Press est une marque déposée de Pfizer Inc.



Autonomiser les femmes et dynamiser les résultats

- Le produit est **homologué à l'auto-administration** au Royaume-Uni, dans plusieurs pays d'Europe et dans plus de 10 pays FP2020^{*}.
- **L'Organisation mondiale de la Santé soutient l'auto-administration** où les femmes ont accès à la formation et au soutien.
- Les données relevées en Ouganda et au Sénégal indiquent que **l'auto-administration en Afrique subsaharienne est faisable et acceptable**.
- De nouveaux résultats en provenance de quatre pays indiquent que **les femmes qui s'auto-administrent le DMPA-SC continuent à utiliser la contraception injectable plus longtemps** – et ont donc moins de grossesses non désirées – que celles qui obtiennent leurs injections d'un prestataire.
- Les données d'Ouganda démontrent que, par rapport au DMPA-IM administré par un prestataire, **l'auto-administration du DMPA-SC est non seulement rentable mais aussi économique** compte tenu des coûts aux femmes et aux systèmes de santé.

*L'initiative FP2020 cherche à élargir l'accès à l'information, aux services et aux produits de la planification familiale à 120 millions de femmes et de filles de plus dans les 69 pays les plus pauvres du monde. Pour une liste complète des pays FP2020, voir : <http://www.familyplanning2020.org/entities>.



Succès mondial

- Disponible dans plus de **20 pays FP2020**.
- **Homologué par les autorités réglementaires** de plus de **40 pays du monde**, y compris en Union européenne.
- Offert au prix de USD 0,85 par dose aux acheteurs qualifiés[†] (ministères de la santé et bailleurs de fonds, par exemple) des pays FP2020.

[†]Ce prix reflète un accord conclu sur une période de six ans. Durant ces six années (2017-2022), le prix de USD 0,85 est garanti. Au-delà de cet accord, Pfizer Inc. s'engage à assurer la disponibilité continue du produit à prix abordable.

« Sayana Press est une méthode toute simple. Elle me plaît par son dispositif tout-en-un, toujours prêt à l'emploi. Il me facilite la tâche. Je perds moins de temps. En fin de compte, je dispose de plus de temps à passer avec mes clientes. »

— Sage-femme, Sénégal

Quelques pays dans lesquels un pilote, l'introduction ou le passage à l'échelle du DMPA-SC est en cours (en avril 2018)

Bangladesh
Bénin
Burkina Faso
Cameroun
Côte d'Ivoire
Djibouti
Guinée-Bissau
Kenya
Liberia
Madagascar
Mali
Mozambique
Myanmar
Niger
Nigeria
Ouganda
République démocratique du Congo
République démocratique populaire lao
Sénégal
Sud-Soudan
Tanzanie
Zambie

Différences entre le DMPA-SC et le contraceptif DMPA-IM

DMPA-SC (Sayana® Press)

Système d'injection,
pré-rempli « tout-en-un ».

S'injecte dans la graisse sous-cutanée.

Dose plus faible de DMPA (104 mg).

Aiguille de 2,5 centimètres.

Administration par **prestataires cliniques, agents de santé communautaire, pharmaciens ou par les femmes elles-mêmes** si permis.

Actuellement disponible au prix de **USD 0,85 par dose** aux acheteurs qualifiés.



DMPA-IM (Depo-Provera® et options génériques)

Présentation en **flacon avec seringue séparée.**

S'injecte dans le muscle.

Dose plus forte de DMPA (150 mg).

Aiguille de 3,8 centimètres.

Généralement administré par un prestataire, mais peut aussi l'être par un agent de santé communautaire ou par un pharmacien, si permis.

Actuellement disponible au prix approximatif de **USD 0,70–0,80 par dose.**

Caractéristiques communes aux DMPA-SC et DMPA-IM ?

- ◀ **Méthodes sûres et efficaces de prévention des grossesses non planifiées.**
- ◀ **Injection tous les 3 mois.**
- ◀ **Aucune protection contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.** (Pour plus de détails à ce sujet, voir l'outil « DMPA et VIH : Ce que les acteurs du plaidoyer doivent savoir ».)
- ◀ **Effets secondaires comparables.**
- ◀ **La dose plus faible du DMPA-SC devrait lui donner un profil d'effets secondaires d'importance similaire ou moindre au DMPA-IM.** Les deux produits DMPA peuvent s'accompagner d'effets secondaires tels que saignements menstruels irréguliers, maux de tête, gain de poids et réactions (légère douleur ou inflammation) au point d'injection.